



Oud Gyas Nieuwsbrief

Januari 2012

Van de Voorzitter

Oud Gyassers, of Oud Gyanen,

Een nieuw jaar is begonnen en namens ons bestuur wens ik jullie al het goede voor 2012! Dat het een cognac gerand jaar moge worden. Met trots en grootse waardering kijken wij terug op 2011.

Een jaar waarin Nanne Sluis en Rogier Blink in de 2- kwalificatie behaalden voor de Olympische Spelen en tezamen met Joris Pijs toonden dat zij een rol van betekenis spelen bij de nationale selecties voor de OS van 2012. We hopen hen uiteraard te zien schitteren in Londen en weten dat daarvoor nog veel trainingsarbeid verzet zal moeten worden.

2011 is ook het jaar geweest waarin onze oud ledenvereniging haar vierhonderdste lid heeft begroet, waarmee we in omvang gelijk zijn aan Oud Skøll en Oud Orca. We zijn blij met die mijlpaal, maar deze is geen doel op zich. We willen niet alleen een grote club van enthousiastelingen, we willen met name meer binding met Gyas en haar oud leden. Daarom hebben we met algemeen adjunct Rosine van Velzen, praeses Marije Sibma van het Gyas bestuur en de grote sponsors commissie het Gyas Netwerk een nieuw leven ingeblazen. Onlangs vond na afloop van de ALV in het Grandcafé De Bosbaan een netwerkbijeenkomst plaats om te brainstormen hoe wij het Gyas netwerk kunnen optimaliseren. Het was een waardevolle kick-off waar duidelijk werd dat het netwerk structureel opgezet dient te worden. Het vervolg van de sessie vindt plaats op 11 februari a.s. met een borrel in het Proeflokaal aan de Amstel te Groningen.

Op het sportieve vlak en het sociale vlak zal 2012 kortom een jaar van de waarheid worden. Wij gaan ervoor, gelijk Nanne, Rogier en Joris. Ik wens jullie, maar niet in de laatste plaats "onze" roeiers veel hail en zeeg'n in 't nije jaar!

Lars van Dijk



Van de Praeses

Beste Oud Gyanen, Oud Gyassers,

Een nieuw jaar is begonnen! Namens het Gyas bestuur wens ik iedereen van Oud Gyas veel succes, energie en geluk toe. Bij het terugkijken op afgelopen jaar belooft dit nieuwe jaar veel goeds voor oud- en nieuw Gyas.

Op de netwerkborrel van 6 november heerste gezelligheid en werden bevlogen ideeën verspreid. De nieuwsgierigheid naar het Gyas van nu en de verhalen van toen gaven een warme gloed aan de bijeenkomst. Deze mix van oud en nieuw Gyas markeert het feit dat Gyas verandert, maar in essentie hetzelfde blijft. Zaken van alledag op Gyas die besproken worden zijn nog van dezelfde aard als tien jaar geleden. Deze borrel doet mij uitkijken naar de volgende borrel. Het voortzetten van dergelijke borrels verzekert een mooie toekomst!

Op Gyas zijn de roeiers intraining en alle ploegen doen hard hun best voor aankomend seizoen. De eerstejaars, ouderejaars en de roeiers van het RTC boeken progressie met een flinke dosis enthousiasme. Ook buiten Gyas wordt getraind, en niet zomaar. Joris, Rogier en Nanne zijn zichzelf aan het bewijzen, om aan de start te liggen in Londen. Ze hebben ons al trots gemaakt met mooie prestaties. Het zicht op komende zomer doet iedereen ze op Gyas succes wensen met deze selecties en uitkijken naar een prachtpriode!

Voor Gyas wordt dit op veel gebieden een mooi jaar met bezieling, gezelligheid en verenigingstrots. Heerlijk, ik heb er zin in!

Marije Sibma

Het Gyas Netwerk: nieuwe impuls

Verslag van de netwerkbijeenkomst

Op 6 november 2011 heeft de kick-off plaatsgevonden van het Gyas Netwerk. Tijdens een plenaire sessie, borrel en etentje discussieerden een dertigtal aanwezigen in het Grandcafé aan de Bosbaan over het Gyas netwerk, om het een nieuwe impuls te geven. De ruim dertig genodigden hebben uitgebreid met elkaar gesproken, geborrel en gegeten. Onder meer Gerrit Corbijn, Willemijn Arends, Joost Bolt, Danny Gorter, Eelco Keuvelaar, Jeroen Verdenius, Hans Douwe Leerink, Willy Ambergen, Win Koeleman, Henri Froeling, Niels Hovestad, Kees Mensch, Leo van der Pol en Bartelo van den Berg hebben met de bestuursleden van Gyas en Oud Gyas gedebatteerd over het (benutten van) het Gyas'netwerk.

Aandachtspunten

Tijdens deze avond bleek weer eens hoeveel oud leden Gyas een warm hart toedragen en bereid zijn om Gyas verder te helpen. Wèl was de roep dat het netwerk nu structureel een nadere invulling dient te krijgen. Op hoofdlijnen werden de volgende opmerkingen gemaakt en vragen gesteld:

- Wat verlangt Gyas van haar netwerk; wees concreet in het aangeven van je behoefte. Stel gerichte vragen aan de juiste personen. Inventariseer daarvoor spelende behoeften van Gyas en administreer en inventariseer achtergrond van oud leden, waar kan een ieder voor benaderd worden?;
- Benadruk ook de sociale kant van het netwerk. Bijeenkomsten moeten leuk zijn en hoog sociaal karakter hebben. Combineer het privé netwerk met het netwerk ten behoeve van Gyas. Gebruik oud leden om hun ploegmaten, coaches en medebestuursleden te benaderen en te betrekken
- Organiseer leuke evenementen, waarbij je desgewenst belangwekkende onderwerpen en prangende vragen van Gyas zijde aan de orde kunt stellen.
- Straal je Gyas trots uit

Plan van aanpak

De besturen Gyas en Oud Gyas hebben de opmerkingen en adviezen ter harte genomen en de volgende plannen en afspraken gemaakt:

1. Weet wat er speelt op Gyas. We gaan de contacten tussen de besturen van Gyas en Oud Gyas intensiveren. Een grotere rol voor Gyas in Oud Gyas' vergaderingen, meer (in)formele contacten met de bestuursleden, Oud Gyas zal meer ALV's van Gyas bijwonen.
2. Weet wie er waarvoor geschikt zijn in het netwerk van honderden leden. Inventariseer en administreer. Oudgyas.nl moet toegankelijker zijn en de achtergrond en kennisgebieden van oud leden, maar ook gebruik maken van Facebook en LinkedIn; Inmiddels is er een functionaliteit in de Oud Gyas website opgenomen waar leden hun die verwerken van studieachtergrond, huidige roeivereniging, werk en aandachtsgebied voor Gyas kunnen opgeven.
3. Onderhoud contact met oud leden. We zullen geregeld (lokale) borrels, maar ook andere sociale en sportieve evenementen organiseren voor oud leden. Denk aan Gyas Hunze, De Fietsklassieker, Head, KMHB organiseren. Deze zullen in grote mate een sociale component kennen, maar bij behoefte van Gyas voorzien in een Gyasthema. We zullen oud leden benaderen om hun ploeggenoten uit te nodigen. Eerstvolgende bijeenkomsten: "030- borrel" de Gyas-Hunze race met Netwerkborrel en uiteraard de Headborrel in Kaap Kot.

Lars van Dijk

Algemene ledenvergadering

Op de algemene ledenvergadering van 6 november 2011 van Oud Gyas zijn het jaarverslag, de afrekening en begroting van de vereniging gepresenteerd. Het saldo van de bankrekeningen bedraagt thans € 24.000,-- Aan uitgaven hebben we dit jaar onder meer een schenking aan Gyas gedaan voor de aanschaf van twee Wattbikes. Voorts trad ons gewaardeerd lid Jelle Niemantsverdriet af als bestuurslid en is in zijn plaats Jurgen Wagenaar benoemd. De ALV werd besloten met een borrel, waarna de netwerkbijeenkomst een aanvang nam.

Volgende netwerkbijeenkomst: 11 februari 16.00 uur Proeflokaal aan de Amstel, te Groningen, Veemarktstraat 101 – naast de Trompbrug.

Lars van Dijk

In Memoriam Pieter Tilstra

Eind december is, na een lang ziekbed Pieter Tilstra overleden. Vele oud-Gyassers hebben levendige en vaak speciale herinneringen aan hem. Vele jaren vanaf '67 was Pieter de conditie-trainer voor de roeiers van Gyas; generaties heeft hij getraind, spelend op zijn piano. (continu, 50 minuten lang!) Ouderejaars hoefde hij weinig of niets meer te zeggen: speelde hij een bepaalde melodie, dan wist je al wat je moest doen. Hij leerde je écht diep te gaan. Een aardige anekdote in dit verband : ooit moest er samen getraind worden met Tjas, en wat zat hij te genieten toen de schaatsers één voor één afvielen.

Een zekere strengheid was hem niet vreemd . Ja hij was de baas. Dat was hij ook vanaf '76 van het Sportcentrum : de Directeur- een echte Baas. In die hoedanigheid heeft hij in de jaren '70 en '80 veel voor Gyas betekend. Hij had grote sympathie voor dat enigszins rommelige, beetje armoedige , zeer zelfredzame clubje.

Daarnaast was hij drijvende kracht achter de grote groei van het Sportcentrum, en stond hij aan de wieg bij de samenwerking met de Hanzehogeschool.



Toen Pieter stopte met het geven van trainingen verdween ook de piano. Dikke geluidsboxen en rauwe beat kwamen in de plaats. Als oudere oudleden het liedje "De Postkoets"(ofwel de Diligence) horen beginnen ze nóg spontaan te knie-heffen.

Olympisch seizoen is begonnen!

De drukke decembermaand ligt weer achter ons en 2012 is inmiddels al weer een aantal dagen oud. Terwijl Rogier, Nanne en Joris zich van het ene naar het andere trainingskamp begeven ter voorbereiding op de Olympische Spelen komende zomer, zijn ook op Gyas de voorbereidingen voor het nieuwe wedstrijdseizoen alweer geruime tijd in volle gang.

Begin november zijn de selecties bekend gemaakt en komend seizoen zullen er drie 1ste jaarsachten strijden voor Gyas. Bij de 1ste jaars dames is er daarnaast ook nog een 4+ geselecteerd. Naast de 1ste jaars zijn ook de middengroepen weer goed vertegenwoordigd en zijn de nodige Gyas roeiers opgenomen in het Regionaal Talent Centrum (RTC).

In voorgaande jaren konden de middengroepen reeds op de Hel van het Noorden de 1ste resultaten van de geleverde training-sarbeid laten zien, maar dit jaar is de wedstrijd helaas afgelast door de (zeer) slechte weersomstandigheden. De officiële opening van het RTC die op dezelfde dag gepland stond heeft overigens wel gewoon doorgang gevonden.

De 1ste confrontatie met de concurrentie vond dit jaar zodoende plaats tijdens de NKIR in de Sporthallen Zuid in Amsterdam. De vuurdoop voor de 1ste jaars ploegen en voor de middengroepen een goed meetmoment. Van de 1ste jaars ploegen presteerde de EJD het best. Zowel de acht als de vier (aangevuld met 4 andere Gyas dames verscheen aan de start). Met een 2de plaats voor de acht en een gedeelde 4de plaats voor de vier konden de dames tevreden zijn. EJZ werd 5de en EJJL trapte zich naar de 6de plaats. De overige deelnemers van Gyas eindigden bijna allen in de middenmoot. Jelle Vos wist in het SB veld met beslag te leggen op de 2de plaats met een tijd van 6,03.7 na een mooie strijd om de 1ste plaats. Bij de dames nieuwelingen werden Denise Sman en Marloes Oldenburg respectievelijk 4de en 5de op gepaste afstand van de winnares van Nereus. Gerbren Spoelstra trad aan bij de heren nieuwelingen en zag een solide race beloont worden met een 2de plaats. Zijn tijd van 6,07.5 is voor een tweede-jaars een mooie prestatie.

De NKIR leverde voor Gyas zodoende geen podiumplaatsen op, maar gebleken is dat Gyas fysiek gezien duidelijk meedoet in de top, wat een goed uitgangspunt is voor het komende seizoen.

Met het traditionele Intrainingsfeest op 7 januari zal het wedstrijdseizoen pas officieel beginnen voor alle wedstrijdroeiers op Gyas en heeft iedereen nog een tweetal maanden de tijd om zich voor te bereiden op de 1ste wedstrijd op water.

Eind februari vinden de Winterwedstrijden plaats in Delft, waar alle Gyas ploegen kunnen laten zien hoe zij de winter door zijn gekomen. En met de zachte winter die wij tot nog toe hebben gehad kunnen er veel kilometers in de boot worden gemaakt en mogen wij van alle ploegen het nodige verwachten!

Jan-Willem Gabriëls

Circuittraining Utrecht

Na een roeicarrière in Groningen lonkt voor vele oud-Gyanen het bruisende Utrecht. Utrecht had in het verleden echter één grote tekortkoming: er was geen circuittraining. Wij waren hierdoor genoodzaakt tot het illegaal bijwonen van de circuittraining bij de Aclo. Tijdens een illegale burpee ontstond het idee om een circuittraining in Utrecht te organiseren, aangezien wij van meerdere vrienden in Utrecht hadden gehoord dat ook zij de circuittraining van Rink misten.

We hebben de koe bij de hoorns gevat en bij de gemeente Utrecht een gymzaal gehuurd en de benodigde gewichten aangeschaft. Daarnaast hebben we Rink om advies gevraagd over de oefeningen en een nieuwe circuit-cd gemaakt. En toen konden we los!

Elke maandagavond komen roeiers, wielrenners en andere sportievelingen zich uitleven met bankdrukken, burpees, uitvalspas-sen etc. De Utrechtse circuittraining is een succes en we hopen dat dit verhaal oud-Gyanen inspireert om een circuittrainingen in een andere stad op te zetten. Mocht je info of tips willen, dan kun je ons mailen!



Linda Groenveld en Rose Jansen

Uitgelicht

Oud Gyas in 2012: Borrelen en roeien!

REGIONALE BORRELS

Uit de ALV van 6 november is naar voren gekomen dat er een behoefte is om regionale borrels te organiseren. Utrecht zal de eer krijgen om de aftrap te verzorgen. Het initiatief is genomen; datum, tijd en plaats zullen snel volgen!

OUDELEDENVELD GYAS-HUNZE RACE

Op zaterdag 11 februari aanstaande organiseert Gyas de Gyas-Hunze race. Dit jaar kent de race een speciaal oud leden veld. Roei met je oud (of huidige) ploeggenoten van het zeetje waar Gyas'botenhuis ooit lag, naar de huidige locatie van het botenhuis van K.G.R. De Hunze en strijd om de oudledenbokaal. Wees er snel bij; want er is enkel plaats voor vijf ploegen!

Voor de race kun je je ploeg aanmelden bij de competitiecommissaris, Vreneli Boerlage, competitie@gyas.nl

DE TWEEDE GYAS NETWERKBORREL

Kom naar de Gyas netwerkborrel in "het Proeflokaal aan de Amstel" aan de Veemarktstraat te Groningen vanaf 16.00 uur. We beginnen met een korte introductie over dit voortgezet initiatief, bespreken een actueel Gyas thema, en gaan vooral gezellig bijpraten met elkaar. De netwerkborrel kent geen opgaafverplichting; we hopen een ieder te zien!

Agenda

Wanneer	Wat	Locatie	Toelichting
Ergens in begin 2012	Oud Gyas Steden Borrel	Utrecht	"Voor alle Oud Gyas-leden in en om de stad Utrecht; een borrel op locatie! Datum, locatie en tijd volgt nog. Dit zal worden herhaald in andere steden in Nederland."
"Zaterdag 11 februari 2012 Rond 14.00 uur"	"Gyas Hunze Race & Netwerk Borrel Oud Gyas"	In het 'Proeflokaal aan de Amstel' in Groningen bij het Gyas-Hunze parcours	Kijk en roei met de Gyas Hunze Race mee. Ontmoet de oudleden op deze netwerkborrel en denk mee met de vereniging!
Zaterdag 17 maart 2012	Head of the River Borrel	"Kaap Kot aan de Amstel Korte Ouderkerkerdijk 30, Amsterdam"	Al enkele jaren is het vaste prik dat bij de Head of the River Oud-leden bij elkaar komen om eens bij te kletsen aan de Amstel. Mooie plek met zicht over de Amstel en Amsterdam. Praat bij met coaches, roeiers en leden van nu en toen.
Zaterdag 9 juni 2012	Koninklijke Holland Beker	Bosbaan, Amsterdam	"Het best georganiseerde evenement, na de Gyas-Hunze Race van Nederland. Zie de (internationale) roeitop in acte, geniet van lekkernijen en het flesje rosé uit de verkrijgbare picknickmanden, geniet van het zonnetje en bezoek de "Oud Gyas/Gyas-ontmoetingsplek" langs de baan. Afgelopen jaar voor het eerst, in 2012 in de herhaling!"